# **Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 6 /2025 Dyrektora Żłobka Miejskiego w Łowiczu z dnia 26.08.2025 r. w sprawie wprowadzenia Planu pracy w Żłobku Miejskim w Łowiczu , w miesiącu wrześniu 2025 r.**

## **Plan Pracy Żłobka Miejskiego w Łowiczu, w miesiącu wrześniu 2025 r.**

### **Wrzesień 2025 - Adaptacja , budowanie relacji.**

### **Tydzień 1 (01 – 05 września 2025) : Witamy w Naszym Żłobku.**

* **Cel tygodnia:** Zmniejszenie lęku i stresu związanego z rozstaniem, nawiązanie pierwszych relacji z opiekunami.

**Tematy:**

* **Poniedziałek – 01.09.2025r. - Poznajmy się.**

Zapoznanie dzieci z opiekunami. Indywidualne rozmowy z rodzicami o potrzebach, przyzwyczajeniach dziecka i jego preferencjach. Budowanie zaufania między rodzicami a opiekunami. Zbudowanie pierwszych kontaktów i zaufania. Ułatwienie dziecku akceptacji nowego środowiska. Łagodzenie lęku i stresu związanego z rozstaniem.

**Metody:** słowna, podmiotowego wspierania rozwoju, dowolności w zabawie.

* **Wtorek – 02.09.2025r. - Poznajemy grupę.**

Rozwijanie relacji z innymi dziećmi, utrwalenie pozytywnych doświadczeń. Indywidualne podejście do każdego dziecka – rozpoznawanie indywidualnych potrzeb i możliwości dziecka.Wspieranie wszechstronnego rozwoju dziecka (psychomotorycznego, społecznego, emocjonalnego i poznawczego).

**Metody:** aprobaty i pochwały, podmiotowego wspierania rozwoju.

* **Środa – 03.09.2025r. - Muzyka łagodzi obyczaje**.

Zapoznanie dzieci z utworami wyciszającymi i obserwacja, co pomaga dzieciom się uspokoić i ukoić lęk separacyjny związany z rozstaniem z rodzicami.

**Metody:** słowna, ruchowa.

* **Czwartek – 04.09.2025r. - Wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa**.

Wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa i pozytywnych skojarzeń z placówką. Zabawy swobodne dzieci w kącikach zainteresowań i obserwacja zachowań dziecka podczas zabaw. Zachęcanie do wspólnej zabawy.

**Metody:** zabaw integracyjnych,oglądowa.

* **Piątek – 05.09.2025r. - Podsumowanie pierwszego tygodnia adaptacji.**

Rozmowa i rodzicami o minionym tygodniu i rozpoczętej adaptacji – przekazanie rodzicom swoich obserwacji, wniosków oraz ewentualnych rekomendacji do dalszej pracy. Aktywizacja rodziców w proces adaptacji (zachęcanie rodziców do uczestnictwa w życiu żłobka oraz wspólne działanie na rzecz komfortu dziecka). Zwracanie szczególnej uwagi na komfort i samopoczucie dziecka i wskazanie rodzicom gotowości dziecka do dłuższego pozostania w żłobku.

**Metody:** słowna,aprobaty i pochwały.

### **Tydzień 2 (8 -12 września): Nasze emocje i uczucia**

* **Cel tygodnia:** Poznanie sali, zabawek , rówieśników i wprowadzenie stałego planu dnia.

**Tematy:**

* **Poniedziałek – 08.09.2025r. - Nasze zabawki.**

Zapoznanie dzieci z zabawkami znajdującymi się w sali zabaw. Pierwsze próby wspólnych zabaw w kącikach zainteresowań oraz zabaw manipulacyjno – konstrukcyjnych.

**Metody:** dowolności w zabawie,zabaw konstrukcyjno – manipulacyjnych (klocki, układanki).

* **Wtorek – 09.09.2025r. – Dbamy o porządek w sali zabaw.**

Zachęcanie dzieci do pomocy przy odkładaniu zabawek na miejsce po skończonej zabawie. Aprobata i pochwała dla dzieci ze strony opiekuna za dobrze wykonane zadanie.

**Metody:** aprobaty i pochwały,przemienności zabawy.

* **Środa – 10.09.2025r. – Zapoznanie z rutyną dnia codziennego.**

Wprowadzenie dzieci w rytm dnia i codzienne zwyczaje w celu złagodzenia stresu. Poznajemy łazienkę - zapoznanie dzieci z przeznaczeniem i funkcją łazienki. Kształtowanie podstawowych nawyków higienicznych. Zapewnienie dzieciom bezpieczeństwa i komfortu psychicznego.

**Metody:** aktywnego słuchania,kształtowania nawyków higienicznych i samoobsługi.

* **Czwartek – 11.09.2025r. – Zapoznanie z obrazkowym planem dnia**.

Zapoznanie dzieci z obrazkowym planem dnia znajdującym się w Żłobku. Zabawy integracyjne (zabawa klockami, zabawa w kącikach zainteresowań), zachęcanie dzieci do samodzielności.

**Metody:** zabaw konstrukcyjno – manipulacyjnych,przemienności zabaw.

* **Piątek – 12.09.2025r. – „Wąż” to nasz przyjaciel.**

Podjęcie próby nauki dzieci chodzenia w tzw. „wężu” w celu zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa i złagodzenia stresu związanego z wyjściem na spacer poza teren Żłobka.

**Metody:** słowna,ruchowa,sensoryczna – słuchanie muzyki (muzyka relaksacyjna).

### **Tydzień 3 (15-19 września 2025r.): Nasz dzień w żłobku.**

* **Cel tygodnia:** Wprowadzenie prostych rytuałów dnia, kształtowanie poczucia wspólnoty i bezpieczeństwa w grupie.

**Tematy:**

* **Poniedziałek – 15.09.2025 – Witaj w naszej grupie.**

Zapoznanie dzieci z rytuałem powitania – każde dziecko wchodzące do sali jest witane przez opiekuna po imieniu. Budowanie przynależności do grupy. Pomoc w radzeniu sobie z emocjami związanymi z rozłąką z rodzicem.

**Metody:** słowna,dowolności w zabawie,kształtowania nawyków higienicznych i samoobsługi,aprobaty i pochwały.

* **Wtorek – 16.09.2025 – Przy stole zachowuję się grzecznie.**

Dzieci poznają rytuały przed i po posiłkach – przed każdym posiłkiem opiekunowie życzą dzieciom „smacznego”**,** a po zakończonym „dziękuję”. Nauka podsuwania krzesełka po wstaniu od stołu.Wymiana obserwacji i spostrzeżeń na temat dzieci. Stały kontakt z rodzicami.

**Metody:** słowna,naśladowcza,aktywnego słuchana,aprobaty i pochwały.

* **Środa – 17.09.2025 – Dźwięk dzwonka – znak do zmiany.**

Wprowadzenie sygnału (dzwonka) jako rytuału przejścia pomiędzy czynnościami. Prezentacja i wspólne słuchanie dzwonka – próby przejścia np. z zabawy do posiłku.

**Metody:** naśladowcza,dowolności w zabawie,sensoryczna,kształtowania nawyków higienicznych i samoobsługi.

* **Czwartek – 18.09.2025 – Pomagamy sobie nawzajem.**

Rozwijanie życzliwości i współpracy między dziećmi. Dzielenie się zabawkami oraz wdrażanie nawyku dziękowania za pomoc. Wzmacnianie pozytywnych zachowań poprzez pochwały.

**Metody:** słowna,naśladowcza,aprobaty i pochwały.

* **Piątek – 19.09.2025 – Poznajemy zasady panujące w naszej sali.**

Zapoznanie dzieci z podstawowymi zasadami obowiązującymi w Żłobku. Wdrożenie rytuału wyciszającego (zapoznanie z piosenką pt. „Budujemy ciszę”) jako elementu porządkującego dzień.

**Metody:** słowna,naśladowcza, sensoryczna,aktywnego słuchania.

### **Tydzień 4 (22 września – 26 września 2025): Poznajemy jesienne warzywa – Dzień Ziemniaka.**

* **Cel tygodnia:** rozwijanie ciekawości i wiedzy na temat jesiennych warzyw. Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i opisywania warzyw.

**Tematy:**

* **Poniedziałek – 22.09.2025 – Marchewka – pomarańczowa królowa zdrowia.**

Rozwijanie zainteresowania warzywami - zapoznanie dzieci z warzywem jakim jest marchewka. Zabawa ruchowa pt. „Marchewki rosną”. Wdrażanie do aktywnego udziału w zajęciach.

**Metody:** słowna,oglądowa,praktyczna,sensoryczna, ruchowa.

* **Wtorek 23.09. 2025 – Burak – zdrowy przyjaciel.**

Poznanie burka jako zdrowego i wartościowego warzywa. Rozwijanie zmysłów (wzrok, dotyk, węch) poprzez zapoznanie z tym warzywem. Wykonanie masażyku relaksacyjnego „ Rolnik w polu”.

**Metody:** oglądowa,słowna,sensoryczna,kontaktowo – dotykowa, sensoryczna.

* **Środa – 24.09.2025 – Cebula – mała roślina wielka moc.**

Poznanie kolejnego warzywa jakim jest cebula. Rozwijanie zainteresowań przyrodniczych dzieci. Rozwijanie umiejętności manualnych poprzez sadzenie cebuli w doniczce.

**Metody:** słowna,praktyczna,sensoryczna,aprobaty i pochwały.

* **Czwartek – 25.09.2025 – Jesienny gość – dynia w naszej sali.**

Poznanie dyni jako warzywa typowego dla jesieni. Rozwijanie sprawności fizycznej poprzez zabawy ruchowe z wykorzystaniem dyni (toczenie, przekazywanie z rąk do rąk).

**Metody:** ruchowa,słowna,oglądowa,praktyczna,aprobaty i pochwały.

* **Piątek – 26.09.2025 – Poznajemy ziemniaka jako wsparcie pracy dziecięcego brzuszka, źródła witamin i minerałów.**

Poszerzenie wiedzy na temat ziemniaków i ich roli w diecie dziecka.

**Metody:** słowna,oglądowa,praca zmysłami,zabawowa,ruchowa,

taniec z ziemniakiem do piosenki „Ziemniaczek! Piosenka o witaminach dla dzieci”.

### **Tydzień 5 (29 września-3 października 2025): Świętujemy i budujemy przyjaźnie – Dzień Chłopaka.**

* **Cel tygodnia:** Obchody Dnia Chłopaka i utrwalenie relacji w grupie.

**Tematy:**

* **Poniedziałek – 29.09.2025r. – Mój przyjaciel – chłopak. Czy chłopcy są dobrymi kompanami do zabawy?**

Zapoznanie dzieci ze znaczeniem przyjaźni, nauka dzielenia się zabawkami oraz współpracy w grupie. Kształtowanie pozytywnych emocji związanych z przyjaźnią. Rozwijanie umiejętności komunikacji i wyrażania uczuć.

**Metody:** zabawowa - zabawy z chustą animacyjną, praktyczna – wykonanie prac plastycznych, ruchowa - zabawy taneczne,aprobaty i pochwały.

* **Wtorek – 30.09.2025r. – Świętujemy Dzień Chłopaka**

Zapoznanie dzieci ze znaczeniem święta jakim jest Dzień Chłopaka. Rozwijanie u dzieci umiejętności społecznych, poznawczych oraz emocjonalnych poprzez różnorodne aktywności, które promują szacunek i współpracę między chłopcami a dziewczynkami.

**Metody:** projektów - przygotowanie drobnych upominków dla chłopców,sensoryczna - zabawy muzyczne, słowna,zabaw integracyjnych.

* **Środa – 01.10.2025r. - Tolerancja to ważna sprawa.**

Zapoznanie dzieci z pojęciem tolerancji. Kształtowanie u dzieci postaw szacunku i akceptacji dla innych, aby wspierać ich rozwój społeczny, emocjonalny oraz budowanie pozytywnych relacji z rówieśnikami i otoczeniem.

**Metody:** słowna,aktywnego słuchania,problemowa,oglądowa.

* **Czwartek – 02.10.2025 – Chłopaki na sportowo – małe i wielkie talenty.**

Zapoznanie dzieci z różnymi dyscyplinami sportowymi, które mogą uprawiać chłopcy. Rozwijanie sprawności fizycznej oraz kształtowanie postawy zdrowej rywalizacji i zasad fair play poprzez zabawy ruchowe.

**Metody:** ruchowa,oglądowa,zabawowa,słowna,praktyczna.

* **Piątek – 03.10.2025 – Kiedy dorosnę kim mogę zostać? – poznajemy zawody, które mogą wykonywać chłopcy.**

Zapoznanie dzieci z zawodami jakie mogą wykonywać mężczyźni. Kształtowanie postaw szacunku wobec pracy ludzi. Udział w zabawie ruchowej „ Ścieżka zawodowa” – dzieci wcielają się w różne zawody.

**Metody:** oglądowa,praktyczna,zabawowa,aktywnego słuchania,aprobaty i pochwały.

Plan może ulec modyfikacji.

**Plan opracowany przez:** Sylwia Ambroziak, Anna Małgorzata Wróbel, Milena Rybicka.

Dyrektor Żłobka Miejskiego w Łowiczu Elżbieta Paks

Łowicz, dnia 26.08.2025 r.