# **Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 8/2025 Dyrektora Żłobka Miejskiego w Łowiczu z dnia 23.09.2025 r. w sprawie wprowadzenia Planu pracy w Żłobku Miejskim w Łowiczu , w miesiącu październiku 2025 r.**

## **Plan Pracy Żłobka Miejskiego w Łowiczu, w miesiącu październiku 2025 r.**

### **Październik 2025 – Kolory jesieni.**

### **Tydzień 6 (06 – 10 października 2025r.): Jesień w sadzie.**

* **Cel tygodnia:** Wprowadzenie w temat jesiennych owoców. Wzbogacanie doświadczeń dzieci oraz rozwijanie ciekawości na temat jesiennych owoców.

**Tematy:**

* **Poniedziałek – 06.10.2025 – Czerwone jabłuszko w sadzie.**

Zapoznanie z owocem jakim jest jabłko. Rozwijanie ciekawości poznawczej i doświadczeń sensorycznych poprzez kontakt z jabłkiem (oglądanie, dotykanie, smakowanie). Zabawa ruchowa „Turlamy jabłuszko” z wykorzystaniem piłek. Osłuchanie z piosenką „Małe czerwone jabłuszko”. Próba tańca w kole wiązanym.

**Metody:** sensoryczna, ruchowa, oglądowa, zabawowa.

* **Wtorek – 07.10.2025 – Gruszka – owoc o ciekawym kształcie.**

Zapoznanie z owocem jakim jest gruszka. Ukazanie różnic między owocami (jabłko vs gruszka) - ćwiczenie zdolności obserwacji i porównywania. Zabawa paluszkowa „Paluszek i gruszka”.

**Metody:** sensoryczna, ruchowa, oglądowa, zabaw kontaktowo-paluszkowych.

* **Środa – 08.10.2025 – Śliwka w fioletowej sukience.**

Zapoznanie dzieci z owocem jakim jest śliwka. Prezentacja owocu (oglądanie, dotykanie). Rozwijanie ciekawości poprzez odkrywanie wnętrza owocu. Wprowadzenie pojęcia „pestka”. Zabawa ruchowa „Śliwki w koszyku” z wykorzystaniem hula-hop. Praca plastyczna „Śliwka”.

**Metody:** ruchowa, sensoryczna, oglądowa.

* **Czwartek – 09.10.2025 – Winogronowa gromadka.**

Zapoznanie z owocem jakim jest winogrono. Pokaz dwóch rodzajów winogrona - zielonego i fioletowego. Rozwój percepcji wzrokowej (dostrzeganie różnic kolorystycznych).

**Metody:** oglądowa, sensoryczna.

* **Piątek – 10.10.2025 - Czyste ręce mamy- o zdrowie dbamy.**

Uświadomienie dzieciom dlaczego mycie rąk jest ważne dla zdrowia oraz rozwijanie świadomości higienicznej i samodzielności. Nauczenie poprawnej techniki mycia rąk, zachęcenie do regularnego mycia rąk.

**Metody:** słowna (pogadanka o myciu rąk),oglądowa (oglądanie ilustracji),

pokaz techniki prawidłowego mycia rąk oraz przyborów higienicznych,

angażująca (podjęcie przez dzieci próby samodzielnego mycia rąk),

praca z tekstem i obrazkiem (oglądanie i analiza ilustracji mycia rąk oraz przedstawiającymi sytuacje, w których należy myć ręce), zabawy edukacyjne (usuwanie „zarazków” z makiety rąk).

### **Tydzień 7 (13 – 17 października 2025r.): Bezpieczna droga do żłobka.**

* **Cel tygodnia:** Rozwijanie świadomości zasad bezpiecznego poruszania się po ulicy. Poznanie pracy policjanta jako osoby dbającej o bezpieczeństwo.

**Tematy:**

* **Poniedziałek – 13.10.2025 – Droga do żłobka.**

Wprowadzenie w tematykę bezpiecznego poruszania się po ulicy. Zapoznanie z zasadami bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię (sygnalizacja świetlna). Rozmowa kierowana „Jak wygląda Twoja droga do żłobka? Czym się poruszasz?” – rozwijanie mowy. Zapoznanie z kolorami sygnalizacji i ich znaczeniem. Zabawa ruchowa „Światła” – próba reagowania na odpowiednie kolory.

**Metody:** ruchowa, oglądowa, zabawowa, słowna.

* **Wtorek – 14.10.2025 – Kim jest policjant?**

Zapoznanie z zawodem policjanta, oglądanie stroju i akcesoriów policjanta (praca z ilustracją oraz pacynką). Zabawa w rolę „Pan policjant zatrzymuje ruch”. Praca plastyczna.

**Metody:** oglądowa, ruchowa, praktyczna.

* **Środa – 15.10.2025 – Spotkanie z policjantem.**

Przyjazd i pokaz samochodu policyjnego.

**Metody:** oglądowa, praktyczna, słowna.

* **Czwartek – 16.10.2025 – Pojazdy na drodze.**

Zapoznanie z różnymi pojazdami, które pojawiają się na drodze. Pokaz planszy demonstracyjnej „Ulica”. Zabawa dźwiękowa: rozpoznawanie odgłosów pojazdów. Zabawa ruchowa - próba reagowania na hasło „STOP”.

**Metody**: ruchowa, praktyczna.

**Piątek – 17.10.2025 – Jestem widoczny na drodze.**

Podsumowanie tygodnia: Co pamiętamy ze spotkania z policjantem? Pokaz odblasków i wyjaśnienie ich znaczenia. Praca plastyczna podsumowująca tydzień rozmów o bezpieczeństwie.

**Metody:** oglądowa, słowna.

### **Tydzień 8 (20 – 24 października 2025r.): Zwierzęta leśne jesienią.**

* **Cel tygodnia:** Rozwijanie ciekawości i wiedzy na temat zwierząt leśnych jesienią. Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i nazywania zwierząt. Rozwijanie wrażliwości przyrodniczej oraz sprawności ruchowej i manualnej.

**Tematy:**

* **Poniedziałek – 20.10.2025 – Zwierzęta w jesiennym lesie.**

Zapoznanie dzieci ze zwierzętami żyjącymi w lesie jesienią. Oglądanie ilustracji oraz figurek. Kształtowanie umiejętności aktywnego słuchania. Zabawa ruchowa „Znajdź swój domek”. Praca plastyczna „Jesienny las”.

**Metody:** słowna ,aktywnego słuchania, oglądowa, praktyczna,ruchowa.

* **Wtorek – 21.10.2025 – Wiewiórka – skoczna zbieraczka orzechów.**

Wprowadzenie pierwszego zwierzątka, jakie możemy spotkać w jesiennym lesie. Zapoznanie z wyglądem i zwyczajami wiewiórki. Rozwijanie sprawności ruchowej poprzez zabawy naśladowcze. Taniec do piosenki „Wiewióreczka mała”.

**Metody:** słowna, ruchowa, oglądowa,praktyczna.

* **Środa – 22.10.2025 – Lis – sprytny mieszkaniec lasu.** Zapoznanie dzieci z wyglądem i trybem życia lisa. Rozbudzanie zainteresowania światem zwierząt leśnych. Zabawa ruchowa do piosenki „Lisek łakomczuszek”. Praca plastyczna - wydzieranka.

**Metody:** praktyczna,oglądowa,słowna,ruchowa.

* **Czwartek – 23.10.2025 – Jeż – kolczasty wędrowiec.**

Rozwijanie wiedzy o wyglądzie, zwyczajach i roli jeża w przyrodzie. Kształtowanie postaw empatii, opiekuńczości oraz szacunku wobec zwierząt. Stymulowanie zmysłów poprzez zabawy sensoryczne. Masażyk relaksacyjny „Spacer jeża”.

**Metody:** oglądowa, słowna, kontaktowo – dotykowa,sensoryczna.

* **Piątek – 24.10.2025 – Sowa – nocny ptak leśny.**

Rozwijanie ciekawości przyrodniczej dzieci poprzez poznanie sowy. Zapoznanie z jej wyglądem, głosem i sposobem poruszania się przy wykorzystaniu zabaw ruchowych. Kształtowanie umiejętności skupienia uwagi i współdziałania w grupie. Praca plastyczna „Kolorowa sowa” przy wykorzystaniu talerzyków papierowych i farb.

**Metody:** praktyczna,sensoryczna, słowna, oglądowa, aktywizująca,aprobaty i pochwały.

### **Tydzień 9 (27 – 31 październik 2025r.) : Dary Jesieni.**

* **Cel tygodnia:** Poznawanie jesiennych darów natury, rozwijanie zmysłów, sprawności manualnej i umiejętności społecznych

**Tematy:**

* **Poniedziałek – 27.10.2025r. – Kolory jesieni – liście.**

Zapoznanie i próby rozpoznawania podstawowych kolorów jesieni (czerwony, żółty, pomarańczowy, brązowy). Rozwijanie umiejętności obserwacji i spostrzegawczości – zwracanie uwagi na kolory i kształty liści. Rozwijanie zdolności motorycznych poprzez manipulowanie i dotykanie liści oraz wykonanie pracy plastycznej „Jesienne drzewa”.

**Metody:** słowna, przemienności zabawy, praktyczna, oglądowa, ruchowa.

* **Wtorek – 28.10.2025r. - Dary jesieni – kasztany i żołędzie.**

Poznanie i nazwanie charakterystycznych darów jesieni kasztanów i żołędzi. Rozwijanie sprawności manualnej i koordynacji wzrokowo ruchowej poprzez zabawy ruchowe tj. „zbieranie jesiennych skarbów”. Rozbudzanie w dziecku ciekawości i zainteresowania otaczającym światem.

**Metody:** słowna, praca zmysłami, ruchowa (zbieranie jesiennych skarbów),

sensoryczna, aprobaty i pochwały.

* **Środa – 29.10.2025r. – Jesień w lesie – szyszki.**

Rozpoznawanie szyszek jako części przyrody - dzieci nauczą się czym są szyszki i jakie mają funkcje w lesie. Obserwacja kształtów, kolorów i tekstur różnych szyszek, co będzie miało na celu poznać różne faktury dotykanego przedmiotu. Rozwijanie umiejętności współpracy w grupie poprzez „szyszkowy” tor przeszkód.

Metody: aktywnego słuchania, zabawowa, oglądowa, praca zmysłami, zabaw sensorycznych.

* **Czwartek – 30.10.2025r. - Jesienny spacer do parku znajdującego się w Alejkach Sienkiewicza w Łowiczu.**

Rozwijanie spostrzegawczości i orientacji w przestrzeni przy zachowaniu bezpieczeństwa. Utrwalanie nazw jesiennych darów podczas spaceru. Kształtowanie pozytywnych postaw wobec otaczającej nas przyrody – szanowanie i dbanie o naturę.

**Metody:** słowna, obserwacji, praca zmysłami, aktywnego słuchania.

* **Piątek – 31.10.2025r. – Jesienne zabawy i podsumowanie tygodnia.**

Utrwalenie wiedzy o jesiennych darach. Rozwijanie umiejętności społecznych i współpracy. Rozmowy z dziećmi na temat co im się najbardziej spodobało podsumowujące cały tydzień.

**Metody**: słowna, projektu, zabaw integracyjnych, podmiotowego wspierania rozwoju, przemienności zabawy, aprobaty i pochwały.

Plan może ulec modyfikacji.

**Plan opracowany przez**: Sylwia Ambroziak, Anna Małgorzata Wróbel, Milena Rybicka.

Dyrektor Żłobka Miejskiego w Łowiczu Elżbieta Paks

Łowicz, dnia 23.09.2025 r.