# **Plan pracy w zakresie oświaty zdrowotnej w Żłobku Miejskim w Łowiczu na rok 2024/2025**

1. „Czyste ręce mamy, bo o ich myciu pamiętamy” - 15 października Światowy Dzień Mycia Rąk. Uświadomienie dzieciom rozumienia potrzeby przestrzegania higieny. Ukazanie jak prawidłowo myć ręce, kiedy i czym. Praca plastyczna w omawianej tematyce.
2. „Ale draka - 24 listopada jest Dzień Buraka”. Celem zajęć jest ukazanie właściwości i znaczenie w diecie wartości buraka. Przedstawienie rodzajów buraków oraz drogę buraka cukrowego z pola aż do powstania cukru białego na podstawie historyjki pt. „Od buraka do lizaka”. Dzieci wykonają zabawkę buraczek/gniotek.
3. „Choroba Ani”. Wdrożenie zachowań prozdrowotnych poprzez poznanie sposobów „ bezpiecznego” kichania i kaszlenia, naukę prawidłowego ubioru zimą oraz zapobieganiu szerzenia się infekcji. Praca plastyczna.
4. „Dobre sposoby na mikroby – z higieną za pan brat”. Co to jest higiena osobista, jak i czym o nią dbać ? Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych.
5. „Jak będę dorosły - chcę być lekarzem”. Dzieci poznają pracę lekarza, miejsce gdzie pracuje, jakich sprzętów używa. Będą też mogły wcielić się w rolę lekarza lalki lub misia. Wykonają również pracę plastyczną w omawianej tematyce.
6. „Myję zęby” – zajęcia z okazji 5 marca Dzień Dentysty. Edukacja na temat budowy zęba, produktów które wzmacniają i osłabiają zęby, oraz techniki prawidłowego ich mycia i używanych sprzętów. Utrwalanie zdrowych nawyków. Praca plastyczna.
7. ,,W naszym żłobku dzieci mogą się czuć bezpiecznie” – zapoznanie ze Standardami Ochrony Małoletnich przed krzywdzeniem jako narzędzia zapewniającego bezpieczeństwo i dbającego o dobro małego dziecka uwzgledniającego także jego potrzeby.
8. 7 kwietnia Światowy Dzień Zdrowia. Promowanie zdrowego stylu życia i edukacja zdrowotna poprzez naukę jak dbać o swoje ciało, zdrową dietę, regularną aktywność fizyczną i higienę osobistą.
9. 12 maja Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki. Dzieci dowiedzą się na czym polega praca pielęgniarki obejrzą sprzęty których używa jak również będą mogły założyć czepek pielęgniarski i spróbować bandażowania.
10. Zabawy z tatą i mamą – wyjazd na piknik. Ukazanie jednej z możliwości spędzania czasu wolnego z rodzicami. Jak przygotować się do pikniku, co ze sobą zabrać, co można robić na łonie natury. Praca plastyczna.
11. Comiesięczna kontrola czystości.

**Edukacja zdrowotna** w Żłobku kładzie nacisk na wdrażanie wiedzy o zdrowiu i sposobach jego ochrony oraz dostarczanie dzieciom argumentów, które świadczą o korzyściach płynących z dbania o higienę, prawidłowe odżywianie, oraz aktywność fizyczną. Staramy się również przekazywać dobre wzorce zdrowotne oraz nawyki np.: mycie rąk, ruch na świeżym powietrzu, prawidłowe odżywianie. Wykorzystujemy również edukację przyrodniczo - ekologiczną np.: ,,Święto buraka”, która pozwala zdobyć podstawową wiedzę na temat zdrowotnych walorów tego warzywa oraz uczy dzieci szacunku do otaczającego świata a także rozbudza ciekawość przyrodniczą. Zwiększamy również wiedzę i świadomość oraz kształtujemy odpowiednie postawy wobec różnych kwestii związanych ze zdrowiem i chorobą poprzez zajęcia promujące zachowania prozdrowotne np. ,,Choroba Ani”. Kształtujemy odpowiedzialność za zdrowie własne i innych. Przedstawiamy pracę lekarza i pielęgniarki – ukazując jak ważna i odpowiedzialna to praca. Działania nasze mają na celu oswojenie dzieci z białym fartuchem i zmniejszenie lęku.