# **Plan pracy w zakresie oświaty zdrowotnej w Żłobku Miejskim w Łowiczu na rok 2023/2024:**

1. Comiesięczna kontrola czystości dzieci.
2. ,,Mycie rąk ważna sprawa” - 15 października Światowy Dzień Mycia Rąk. Edukacja na temat znaczenia dla zdrowia. Omówienie techniki prawidłowego mycia rąk oraz sytuacji, w których powinno się nawykowo myć ręce. Osłuchanie z piosenką ,,Mydło wszystko umyje”. Praca plastyczna w omawianej tematyce.
3. ,,Pyszne zdrowe kanapki kolorowe” - 3 listopada Światowy Dzień Kanapki. Przedstawienie historii kanapki, jak wygląda i z jakich produktów można ją zrobić. Kształtowanie odpowiednich nawyków żywieniowych i higienicznych. Rozwijanie kreatywności i wyobraźni.
4. ,,Czyścioszek” – kształtowanie odpowiednich nawyków higienicznych, wdrażanie dbałości o swój wygląd zewnętrzny, zapoznanie z podstawowymi przyborami toaletowymi.
5. ,,W gabinecie lekarskim” – zajęcia mające na celu przedstawienie pracy lekarza. Ukazanie, gdzie pracuje, jakich sprzętów używa i co robi. Próba oswojenia z ,,białym fartuchem” poprzez możliwość zabawy w lekarza.
6. ,,Moje ciało” – rozwijanie świadomości własnego ciała, nauka wskazywania i nazywania poszczególnych części ciała oraz odróżnienie prawej i lewej strony.
7. Organizacja zajęć z zakresu poznawania pracy w różnych zawodach – 5 marzec - Dzień Dentysty. ,,U dentysty” – zapoznanie ze specyfiką pracy dentysty. Przedstawienie techniki prawidłowego mycia zębów, przyborów do mycia zębów oraz produktów, które wzmacniają i osłabiają zęby.
8. Kształtowanie postawy prozdrowotnej poprzez zapoznanie z zasadami dbania o swoje zdrowie (gimnastyka, higiena osobista, odżywianie, właściwy ubiór) w związku ze Światowym Dniem Zdrowia, który przypada 7 kwietnia.
9. 12 maja - Dzień Pielęgniarki – przedstawienie na czym polega praca pielęgniarki, gdzie pracuje i jakich sprzętów używa. Uświadomienie jak ważny i odpowiedzialny to zawód.
10. Owoce i warzywa na moim stole – rozpoznawanie wybranych owoców i warzyw po wyglądzie, kształcie i smaku. Zachęcanie do zdrowego odżywiania i spożywania różnorodnych owoców i warzyw. Praca plastyczna.