# **Plan pracy w zakresie oświaty zdrowotnej w Żłobku Miejskim w Łowiczu na rok 2022/2023:**

1. Comiesięczna kontrola czystości dzieci.
2. Organizacja zajęć innowacyjnych - Dzień Ziemniaka – przybliżenie historii ziemniaka; skąd się wziął na naszym stole. Ukazanie jego właściwości oraz sposobów wykorzystania w naszej kuchni i nie tylko. Bajka o ziemniaku. Zabawy ruchowe i plastyczne z wykorzystaniem kartofla.
3. „Czyste ręce” czyli 15 października Światowy Dzień Mycia Rąk. Wyrabianie nawyków higieniczno - kulturowych związanych z myciem rąk. Utrwalenie wiedzy na temat zagrożeń płynących z braku higieny rąk. Uczenie prawidłowego mycia rąk. Osłuchanie z piosenką „Mydło wszystko umyje”.
4. „Śniadanie daje moc” – 8 listopada Dzień Zdrowego Śniadania. Zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania. Przedstawienie produktów, które spożywamy na śniadanie. Stworzenie własnego zestawu śniadaniowego. Wspólne wykonanie plakatu promującego tematykę.
5. Organizacja zajęć z zakresu poznawania pracy w różnych zawodach - lekarz. Poznajemy zawód lekarza – strój, sprzęt, który jest niezbędny w jego pracy. Dzieci uczą się nowych pojęć i zachowań związanych z wizytą u lekarza. Próba przełamania lęku przed wizytą u lekarza poprzez zabawę.
6. „My się zimy nie boimy”. Zachęcenie do zabawy na świeżym powietrzu także zimą jako warunku zdrowia i odporności. Przedstawienie warunków atmosferycznych jakie mogą panować zimą. Przedstawienie właściwego ubioru. Praca plastyczna.
7. „O to ja, o to Jaś, o to Zosia - wiem jak wyglądam”. Zajęcia w zakresie orientacji własnego ciała, zapoznanie z różnymi częściami garderoby i kojarzenie z odpowiednią częścią ciała.
8. Organizacja zajęć z zakresu poznawania pracy w różnych zawodach - 05 marca - Dzień Dentysty. Przedstawienie pracy lekarza dentysty. Jak dbać o zęby – trening prawidłowego mycia zębów. Rozróżnienie pokarmów, które wzmacniają i osłabiają zęby. Praca plastyczna w omawianej tematyce.
9. 07 kwiecień - Światowy Dzień Zdrowia. Zajęcia kształtujące zachowania prozdrowotne, w tym prezentacja zdrowego stylu życia. Wykonanie pracy plastycznej.
10. Organizacja zajęć z zakresu poznawania pracy w różnych zawodach - 12 maja - Dzień Pielęgniarki. Przedstawienie zawodu pielęgniarki – gdzie pracuje, co robi, czego używa w swojej pracy. Próba oswojenia dzieci z podstawowymi zabiegami medycznymi poprzez możliwość zabawy „w panią pielęgniarkę”. Praca plastyczna.
11. „Jemy zdrowo – kolorowo”. Poznajemy owoce i warzywa. Ukazanie zdrowych i niezdrowych produktów. Przedstawienie zasad zdrowego odżywiania. Tworzenie własnego talerza zdrowia.