# **Załącznik nr 7do Procedur wewnętrznych określających zasady postępowania podczas pobytu dzieci w Żłobku Miejskim w Łowiczu**

## **Podżeganie z dzieckiem - Jak pomoc sobie i dziecku?**

### **Co pomaga?**

1. krótkie pożegnania:

* nie poganiaj dziecka,
* pożegnaj się jeden raz,
* rozmowę z dzieckiem przeprowadź w domu,

1. rutyna:

* umów się dzieckiem na sposób pożegna i stosuj go, np. buziak, przytulas, piąsteczka i idziesz do cioci. Rutyna pozwala dziecku powoli nabierać kontroli nad sytuacją, a rodzicowi kontroli nad czasem potrzebnym na pożegnanie,

1. pozytywne komunikaty:

* uśmiech rodzica,
* radosny i pewny głos,
* miłe życzenia: ,,Dobrej zabawy”, ,,Miłego dnia”, ,,Baw się dobrze” - dzięki temu dziecko będzie wiedziało, że żłobek to miejsce, gdzie miło spędzi czas i można się tam bawić,

1. mówienie prawdy:

* szczerość ze strony rodzica,
* dotrzymywanie obietnic, np. ,,Przyjdę po Ciebie zaraz po twoim obiadku”,

1. cierpliwość i wrażliwość:

* dużo czasu spędzanego z dzieckiem,
* spokój rodzica, czułość i ciepłe słowa,

1. wejście do sali na własnych nogach,
2. zaufanie.

### **Co utrudnia?**

1. kilkukrotne żegnanie się dzieckiem,
2. długie rozmowy przed salą,
3. stanie w drzwiach i obserwowanie dziecka,
4. chaos i pośpiech związany ze zbyt późnym wyjściem z domu,
5. poganianie dziecka,
6. kłamstwa typu: mama idzie do sklepu/auta i za chwilkę wróci – dziecko czuje się nie tylko smutne, ale i oszukane, co sprawia, że boi się bardziej,
7. nie dotrzymywanie umów zawartych z dzieckiem np. będę po leżakowaniu,
8. słowa i sformułowania typu: ,,Nie bój się”, ,,Przepraszam, ale musisz tu dzisiaj zostać”, ,,Przykro mi, ale muszę iść do pracy” itp. Powyższe teksty sugerują, że żłobek jest czymś złym i że dziecko znajduje się tu za karę,
9. płacz rodzica – w oczach dziecka tworzy się wówczas tragedię – dzieje się coś naprawdę złego,
10. nagradzanie i przekupywanie dzieci. Jeśli dziecko chwali się, że nie płakało lepiej powiedzieć – Brawo, kochanie! Żłobek tak naprawdę jest całkiem miły, prawda?
11. porównywanie – małe dziecko nie poczuje się przez to zmobilizowane, ale raczej upokorzone,
12. uleganie dziecku - jeśli zmienisz zdanie i powiesz „No dobrze, masz dziś gorszy dzień, wracamy” – to małe dziecko nie odbierze tego, jak wyjątek. Raczej zrozumie, że jednak jest inna opcja, więc warto płakać, nawet bardzo długo,
13. dziecko na rękach – utrudnia rozstanie z rodzicem.